

2
♥

David
Rundblad



Vad är en butt-ending?

- Man fäller en spelare.
- Man stöter till en annan spelare med klubbladet.
- Man stöter till en annan spelare med klubbknoppen.

♥
7

2
♠



Max
Friberg

En av dina medspelare struntar i att tacka motståndarna efter en match. Vad tycker du att din tränare skall göra?

- Ingenting.
- Prata med spelaren om händelsen, så att det inte händer igen.
- Spelaren får be om ursäkt till det andra laget.

♥
7

2
♦



Magnus
Pääjärvi-Svensson

En spelare i ditt lag tacklar en motståndare i ryggen så han/hon far in med kraft i sargen. Vad skall hända?

- Motståndaren får skylla sig själv eftersom han/hon har vänt ryggen till.
- Spelaren skall få en utvisning för checking from behind.
- Detta skall aldrig hända på en hockeyplan.

♦
7

2



Anton Lander

En spelare fastnar i en dopingkontroll och provet visar positivt. Vad skall hända tycker du?

- Spelaren skall stängas av på livstid.
- Avstängning 2 år.
- Avstängning i två månader.

♣
2

3
♥



Johan
Gustafsson

Du får en tackling i ryggen, och ramlar. Domaren blåser för utvisning. Samtidigt hoppar din tränare in för att kolla din skada. Du är inte allvarligt skadad, vilket du berättar för tränaren. Hur vill du att han/hon skall agera?

- Säga åt dig att ligga kvar och se skadad ut, så att motståndaren får ett längre straff.
- Hjälpa dig upp så att du kan spela vidare.
- Säga åt dig att ligga kvar så att någon sjukvårdskunnig person kan kolla din nacke och rygg.

♥
3

3



Mikael
Backlund



Det är mindre än två minuter kvar av matchen och ditt lag ligger under med ett mål. Vad tycker du att tränaren skall göra?

- Ta ut målvakten vid första bästa läge.
- Spela med de spelare som varit hetast för dagen.
- Fortsätta matchen som tidigare.



3
♦



Rebecca
Stenberg

Ditt lag spelar match och några spelare blir bänkade i slutet av matchen. Hur skall man som förälder agera i detta läge tycker du?

- Skälla ut tränaren efter matchen.
- Ta sin son/dotter och byta lag.
- Inget att hetsa upp sig för, fortsätter att heja på laget.

♦
3

3
♣

Mattias
Tedenby



En av dina lagkamrater kommer för femte gången för sent till en av lagets träningar. Hur tycker du att din tränare skall agera?

- Tränaren tar ett samtal med spelaren för att få reda på anledningen.
- Tränaren ger spelaren en varning, så det inte upprepas.
- Tränaren gör ingenting.

♣
3

4



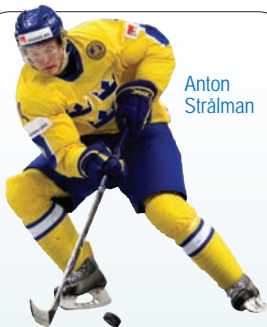
Jonas
Brodin

En av dina medspelare startar ett slagsmål under en match. Vad gör du?

- Du börjar också slåss.
- Du försöker stoppa bråket.
- Du gör ingenting.



4
♠



Anton
Strålman

Tränaren i ditt lag skäller ut en spelare i båsset för ett tilltag på isen. Du som medspelare vet att han/hon inte gjort något utan att det var en av lagets andra spelare. Vad gör du?

- Pratar direkt med min tränare.
- Pratar med spelaren när tränaren är klar.
- Gör ingenting.

♥
4

4
♦



Mika
Zibanejad

Ditt lag ligger under i slutet av en match. Din tränare börjar matcha laget och några av dina lagkamrater blir bänkade. Hur skall de spelare som blir bänkade agera tycker du?

- Skall tjura i båset.
- Gå till omklädningsrummet och byta om.
- Peppa de spelare som idag fått förtroendet att spela slutet av matchen.

♦
7

4
♣



Lina
Wester

Hemmalaget ligger under med två mål i en viktig match. Funktionärerna i sekretariatet håller klockan så att hemmalaget ska få mer tid att göra mål. Vad tycker du att domaren skall göra?

- Blåsa av matchen och meddela sekretariatet att rulla fram tiden på matchklockan.
- Ingen åtgärd.
- Avbryta matchen för att byta tidtagare.



5
♥



Victor
Hedman

En spelare i ditt lag blir hårt pressad av sin pappa. Spelaren börjar få svårt att prestera bra under match. Vad tycker du att din tränare skall göra?

- Ta ett samtal med spelaren och sedan med pappan.
- Skälla ut spelarens pappa.
- Ingenting.

♥
5

5
♠



Viktor
Stålberg

En spelare i ditt lag tacklar en motståndare med armbågen i huvudet. Vad blir det för straff?

- Ingenting.
- Checking to the head.
- Boarding.

♠
5

5
♦



Lisa
Johansson

Ni tycker att domaren gör en felaktig avblåsning när ert lag har målchans i en avgörande match. Hur ska ditt lags tränare agera?

- Skälla ut domaren.
- Skicka lagkaptenen för att få en förklaring.
- Strunta i händelsen och pep-pa spelarna att fortsätta jobba.

♦
5

5



Jhonas Enroth



En spelare i ditt lag börjar i skolan att snacka skit om din tränares laguttagningar. Vad säger/gör du?

- Säger åt honom/henne att det är tränaren som bestämmer.
- Pratar med din tränare om missnöjet.
- Håller med.



6
♥



Erika
Graham

Två spelare börjar bråka i omklädningsrummet under en match. Du som är lagkapten, vad gör du?

- Tar upp incidenten med tränaren som får ta tag i det hela.
- Bryter bråket och säger till dem att sluta direkt.
- Du gör ingenting.

♥
9

6



Alexander
Steen



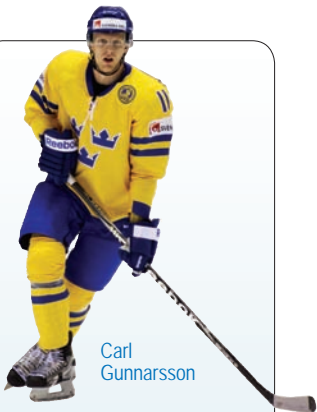
En högt rankad spelare i ditt lag spelar dåligt och sänker laget med sin dåliga attityd. Hur skall din tränare agera?

- Bänka spelaren.
- Tränaren tar ett allvarligt snack med spelaren som dock får fortsätta att spela.
- Tränaren låter det vara.



9

6
♦



Carl
Gunnarsson

En ny spelare kommer till ditt lag. Han/hon uppträder redan från början lite kaxigt. Vad gör du som lagkapten?

- Pratar med vår tränare.
- Pratar med spelaren och ber honom/henne skärpa sig.
- Låter spelaren fortsätta.

♦
9

6
♣



Oliver
Ekman-
Larsson

Ditt lag spelar hemmamatch och ni upplever att domaren dömer till er fördel. Vad tycker du att din tränare ska göra?

- Ingenting.
- Tillsammans med andra lagets tränare prata med domaren.
- Tränaren skickar lagkaptenen att prata med domaren.

♣
9

7
♥



Nicklas
Grossman

***Din medspelare säger
kränkande saker till en
motståndare? Vad gör du?***

- Du hänger på och börjar också håna motståndaren.
- Du säger åt din lagkamrat att sluta.
- Du gör ingenting.

♥
L

7
♠



Emma
Eliasson

***En motståndare kör
medvetet på ditt lags målvakt.
Hur agerar ditt lag?***

- Vi åker ifatt motståndaren och slår ner honom/henne, vi måste markera att spelaren gått över gränsen.
- Lagkaptenen pratar med domaren.
- Bryr oss inte om motståndaren utan hjälper enbart vår målvakt.

♥
L

7
♦



Jacob
Silfverberg

Lagets målvakt gör en riktig tavla så att det blir mål i en viktig match. Hur agerar du?

- Du skäller på målvakten.
- Du åker till målvakten och klappar om honom/henne.
- Du gör ingenting.

♦
L

7
♣



Johan
Larsson

I spelargången efter första perioden hotar en förälder en av dina medspelare. Hur agerar du?

- Du försvarar din medspelare genom att börja bråka med föräldern.
- Du tar med din lagkamrat därifrån in i omklädningsrummet och berättar för tränaren.
- Du gör ingenting.

♣
L

8
♥



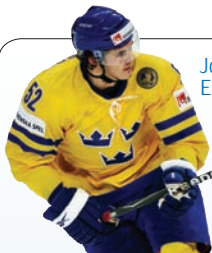
Danijela
Rundqvist

Lotta som är en av vårt lags bästa spelare, vägrar att spela med Linda och Fanny som ännu inte är så skickliga. Vad anser du om detta?

- Lotta är bäst så hon bestämmer.
- Lotta skall kunna spela med alla.
- Vi tar upp frågan på ett spelarmöte om laganda.

♥
8

8
♠

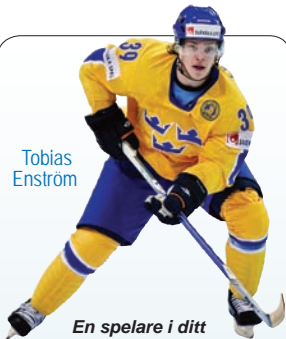


Jonathan
Ericsson

Kalle, ditt lags skyttekung, tacklar för tredje gången en motståndare våldsamt i ryggen. Han får bara 2 minuters utvisning, kanske beroende på att det är hans kompisar som dömer matchen. Motståndarlagets tränare kommer fram till din tränare och kräver att ni gör något. Hur vill du att din ledare skall agera?

- Säga åt motståndartränaren att ishockey är en fysisk sport.
- Inte bry sig om att diskutera med motståndarna under matchen.
- Sätta Kalle på sidan av rinken, resten av matchen.

♥
8

Tobias
Enström

En spelare i ditt lag skämmer ut sig på en match. Skäller och skriker på domaren. Spelaren får matchstraff för sitt uppträdande. Hur tycker du att din tränare skall agera?

- Spelaren får stå över ett par matcher.
- Tränaren genomför ett personligt samtal med spelaren.
- Spelaren får be om ursäkt till domarna och lagkamraterna.

8
♣



Marcus
Krüger

En bra kompis i ditt lag spelar ett felpass som resulterar i ett baklängesmål. Hur reagerar du?

- Du blir arg och börjar skälla på spelaren.
- Du pratar och peppar din kompis, matchen är ju inte slut.
- Du gör ingenting, det är tränarens uppdrag att prata med din kompis.

♣
8

9
♥



Niklas
Hjalmarsson

***Vad sker om en spelare
skadats allvarligt under
match?***

- Domaren och/eller linjemännen stoppar omedelbart spelet.
- Domaren väntar till nästa avblåsning.
- Domaren avvaktar 30 sek.

♥
6

9

Viktor
Fash

Från bålet ser ni att ert lag får ett mål godkänt, trots att pucken far in genom maskorna i burgaveln. Domaren ser det inte. Din tränare ser det. Hur vill du att tränaren skall agera?

- Klappa om målskytten så att domaren inte blir misstänksam.
- Tränaren kallar till sig domaren och säger hur det gick till.
- Inget, domaren dömer.



6

9



Sara
Grahn



Ola och Micke som är kompisar, spelar i olika lag. Under en periodpaus när de möts i en match så pratar Olas lagkompisar en massa skit om Micke. Hur skall Ola agera?

- Ola reagerar direkt i omklädningsrummet, lägg av!
- Ola gör ingenting.
- Ola tar upp det med sina ledare.



6

10



Gabriel
Landeskog

Lisa i ditt lag skjuter ett hårt slagskott mot motståndarmålet långt efter avblåsning. Ingen av domarna agerar. Hur vill du att din ledare skall agera?

- Koncentrera sig på matchen.
- Ta ett snack med Lisa.
- Ta upp frågan med laget på nästa träning.

10

10



Pernilla
Winberg

När en lagkamrat sätter sig i omklädningsrummet så finns det plats mellan två spelare i laget. Precis när han/hon skall ställa ner trunken så flyttar de ihop och säger att det är fullt. Vad gör du?

- Jag gör ingenting
- Jag säger till de två spelarna att det inte är OK
- Jag säger till tränaren

♥
10

10



Patric
Hörnqvist

En spelare i ditt lag får en slashing av en motståndare. Han/hon spelar svårt skadad för att motståndarens spelare skall få ett högre straff.

- Självklart är det OK.
- Det är filmning, och egentligen borde han/hon också bli utvisad.
- Nej, det är inte OK att filma och spela skadad.

10

10



Johan
Franzén

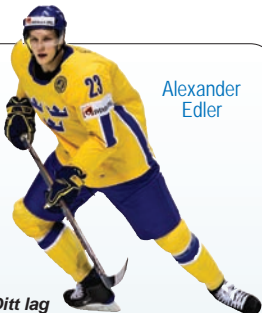
Motståndarlagets tränare skriker och hetsar sina spelare från båset. Följden blir att spelet i matchen blir allt fulare. Hur vill du att din ledare ska agera?

- Peppa vårt lag att spela än mer fysiskt så att vi inte viker ner oss.
- Kalla till sig domaren och motståndartränaren och försöka ändra spelet och stämningen på isen.
- Ta ett snack med laget så att vi går undan i närkamperna för att undvika skador.



10

9
♣



Alexander
Edler

Ditt lag får en utvisning, men domaren är osäker på vilken spelare som skall utvisas. Din tränare skickar avsiktligt över en "sämre" spelare än den som var skyldig.

- Det är helt OK, det gynnar oss i matchen.
- Min tränare vet vem som skall utvisas och skall skicka spelaren till utvisningsbåset.
- Det är domarens uppgift att avgöra vem som skall utvisas, kan vi få en fördel är det helt okej.

♣
6

Kn



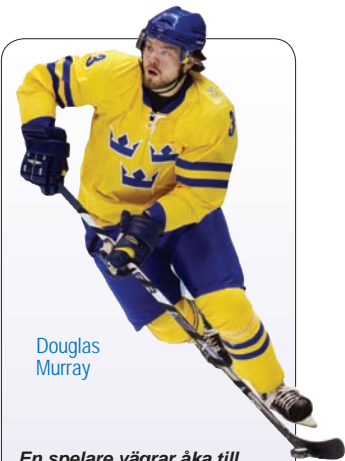
Patrik
Berglund

Är det "fair play" att filma till sig en utvisning?

- Nej.
- Ja, alla medel är tillåtna.
- Kanske.


Kn

Kn



Douglas
Murray

En spelare vägrar åka till utvisningsbåset efter ett bråk på isen.

- Misconduct (10 min).
- 2 minuters utvisning.
- Helt OK.


Kn

Kn



Vilken gräns gäller för hög klubba (träffar pucken)?

- Spelarens ögon.
- Spelarens midja.
- Spelarens axlar.


Kn

Kn



Frida
Nevalainen

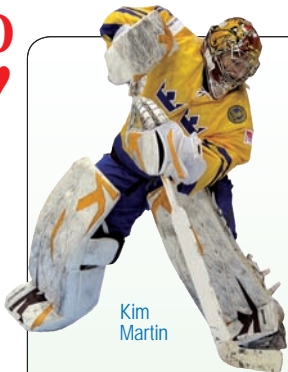
***Poängkungen i ditt lag
påverkar ofta domaren för att
få en extra assist när ditt lag
gör mål.***

- Helt OK eftersom han/hon vill vinna poängligan.
- Min tränare måste prata med spelaren.
- Det är inte fair play.



Kn

D
♥



Kim
Martin

Du som spelare märker att en spelare i ditt lag är lite utanför gruppen och oftast är för sig själv - vad gör du?

- Pratar med mina ledare.
- Gör ingenting, det är inte min uppgift.
- Ser till att spelaren kommer med i gruppen.

♥
D

D



Linnea
Hedin

En spelare i laget har festat dagen innan match, du som kompis vet det, vad gör du?

- Ingenting.
- Pratar med mina ledare.
- Tycker att det är en cool spelare.



D

D
♦



Michelle
Löwenhielm

***Vilka effekter finns det med
att dricka alkohol?***

- Koordinationsförmågan blir sämre.
- Mjölksyrehalten i blodet ökar.
- Koncentrationsförmågan förbättras.

♦
D

D



Elin
Holmlöv



***Får en förälder dricka
alkohol kvällen/dagen före
match om han/hon skall köra?***

- Ja, han/hon kan köra om han/hon dricker lite.
- Nej, han/hon kan inte köra.
- Ja, det påverkar ingenting dagen efter.



D

K
♥



Henrik Lundqvist

Får man tackla en målvakt?

- Nej.
- Ja.
- Ja, om målvakten har pucken.

♥
K

K



Erik Karlsson

***En spelare spelar utan
halsskydd – vad händer?***

- Ingen åtgärd.
- Varning till laget. Spelaren lämnar isen.
- Match penalty.

♥
K

K
♦



Niklas
Kronwall

Vilken effekt får det att snusa?

- Du stärker din hockeyimage.
- Du skyddar dina tänder om du får ett slag på munnen.
- Du får sämre kondition och det kostar en massa pengar.

♦
K

K
♣



Henrik
Zetterberg

En spelare i ditt lag är inte så bra på att passa. När han/hon missar en passning så...

- Skäller du på spelaren.
- Slår du klubban hårt i isen.
- Peppar du spelaren så att han/hon försöker igen.

♣
K

E
♥



Nicklas
Bäckström

***Som förälder och spelare -
får man håna motspelare
och domare?***

- Ja.
- Nej.
- Bara om det andra laget leder matchen.

♥
E

E

Jenni
Asserholt

***En spelare i ditt lag
tacklar en motståndare i
huvudet. Vad tycker du att
din tränare ska göra?***

- Ingenting.
- Klappa om spelaren för att han/hon fick in en bra tackling.
- Markera för spelaren att det inte är OK.

**E**

E



Henrik
Sedin

***En spelare skjuter pucken
direkt över sargen i egen zon
- vad händer?***

- Domaren hämtar en ny puck och det blir tekning.
- Spelaren får själv hämta pucken.
- Två minuters utvisning för spelaren.



E

E
♣



Daniel
Sedin

Vad är straffet för tackling mot huvudet?

- Ingenting.
- 2 minuter.
- 2+10 minuter, Game Misconduct eller Match Penalty.

♣
E